

BREATH TEST LATTOSIO H2

L'esecuzione di tale test serve a diagnosticare una eventuale intolleranza al lattosio.

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

1. Nei **15 giorni** che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici;
2. Nei **7 giorni** che precedono l'esame, il paziente deve evitare: fermenti lattici, latte e tutti i suoi derivati, procinetici e lassativi. L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test. I PPI (Inibitori di Pompa Protonica/ Gastroprotettori) non serve interromperli;
3. Il **giorno precedente** l'esame, evitare: frutta, verdura, pane, pasta e legumi; alcolici e bevande gassate; caramelle e gomme da masticare; condimenti, ad eccezione di una ridotta quantità di olio;
4. Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:
 - Colazione: tè o caffè d'orzo;
 - Pranzo: riso bollito condito con poco olio o carne/pesce ai ferri condito con poco olio;
 - Merenda: tè o caffè d'orzo;
 - Cena: riso bollito condito con poco olio o carne/pesce ai ferri condito con poco olio;
 - Bevande: acqua naturale o minerale non gassata;

5. Il giorno dell'esame:

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore; Evitare di bere acqua oppure in caso di necessità bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
- Evitare assolutamente di fumare;
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- È permesso di lavarsi i denti.

6. **Prima dell'esame** eseguire un lavaggio orale con un collutorio a base di Clorexidina;

7. **Durante l'esame:** evitare di dormire, di bere e di fumare. Non ci si può allontanare dalla struttura.

L'esame ha una durata di circa **4 ore** e consiste nel soffiare a intermittenza all'interno di apposite fialette.

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, patologie intestinali acute (gastro-enteriti) e in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia). L'esame non si esegue a bambini di età inferiore agli otto anni.

PROMEMORIA ACCETTAZIONE

Ricordarsi di portare l'impegnativa (S.S.N.), la richiesta medica o specialistica (PRIVATI), i referti precedenti, il tesserino enti convenzionati.

Presentarsi **30 minuti** prima dell'orario indicato nell'atrio ingresso: sul touch screen selezionare "ACCETTAZIONE", ritirare il tagliando numerato, accomodarsi e attendere che il numero compaia sui monitor indicando lo sportello cui recarsi.

Il pagamento avviene all'accettazione in contanti, assegno, bancomat.

PER DISDIRE APPUNTAMENTO

Il giorno prima dell'appuntamento, telefonare al numero diretto **011.9662585**, digitare il **tasto 3** e registrare il messaggio in segreteria. In alternativa, inviare una e-mail all'indirizzo: **info@ricerchemediche.it**

BREATH TEST OVERGROWTH BATTERICO

L'esecuzione di tale test serve a diagnosticare eventuale sovra crescita batterica al livello dell'intestino tenue. Per l'esecuzione necessita avere la richiesta di un medico specialista (Gastroenterologo).

Prima dell'inizio del test viene somministrato glucosio al paziente, proprio per questo motivo non si esegue su pazienti diabetici. Si consiglia al paziente di portare, se ne è in possesso, un referto di una glicemia recente.

Prima della somministrazione del glucosio verrà eseguita una glicemia capillare tramite puntura sul polpastrello.

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

1. Nei **7 giorni** che precedono l'esame, il paziente deve evitare di assumere: antibiotici/chemioterapici, lassativi, fermenti lattici;
2. Nelle **24 ore precedenti** al test non assumere zucchero (tutti gli alimenti che lo contengono: pane, pasta, frutta, bevande, dolci, etc.);
3. La **sera prima** del test attenersi alla seguente dieta: riso condito con olio, carne/pesce conditi con olio;
4. Il **giorno dell'esame** presentarsi a digiuno da 8 ore. Non fumare durante l'esecuzione del test;
5. Per tutta la durata del test, il paziente non può allontanarsi dalla struttura, non può mangiare né fumare. In caso di necessità si può bere acqua naturale non gassata.

PREPARAZIONE ESAME

Pag. 4

Il test ha una durata di circa **2 ore** e consiste nel soffiare ad intermittenza all'interno di apposite fialette.

L'esame non si esegue a bambini di età inferiore agli otto anni.

PROMEMORIA ACCETTAZIONE

Ricordarsi di portare l'impegnativa (S.S.N.), la richiesta medica o specialistica (PRIVATI), i referti precedenti, il tesserino enti convenzionati.

Presentarsi **30 minuti** prima dell'orario indicato nell'atrio ingresso: sul touch screen selezionare "ACCETTAZIONE", ritirare il tagliando numerato, accomodarsi e attendere che il numero compaia sui monitor indicando lo sportello cui recarsi.

Il pagamento avviene all'accettazione in contanti, assegno, bancomat.

PER DISDIRE APPUNTAMENTO

Il giorno prima dell'appuntamento, telefonare al numero diretto **011.9662585**, digitare il **tasto 3** e registrare il messaggio in segreteria. In alternativa, inviare una e-mail all'indirizzo: **info@ricerchemediche.it**

UREA BREATH TEST (UBT)

L'esecuzione di tale test serve a diagnosticare eventuale infezione da *Helicobacter Pylori*.

Per ottenere un risultato preciso e attendibile, il paziente deve:

1. Essere a digiuno da almeno 6 ore;
2. Eseguire il test dopo almeno 4 settimane dalla fine della cura antibiotica specifica;
3. Eseguire il test dopo aver sospeso per almeno 4 settimane la somministrazione di antiacidi.
4. Durante l'esame: il paziente deve restare a digiuno, evitare di fumare e non allontanarsi dalla struttura.

Il test ha una durata di circa **30 minuti** e consiste nel soffiare ad intermittenza all'interno di apposite fialette.

L'esame non si esegue a bambini di età inferiore agli otto anni.

PROMEMORIA ACCETTAZIONE

Ricordarsi di portare l'impegnativa (S.S.N.), la richiesta medica o specialistica (PRIVATI), i referti precedenti, il tesserino enti convenzionati.

Presentarsi **30 minuti** prima dell'orario indicato nell'atrio ingresso: sul touch screen selezionare "ACCETTAZIONE", ritirare il tagliando numerato, accomodarsi e attendere che il numero compaia sui monitor indicando lo sportello cui recarsi.

Il pagamento avviene all'accettazione in contanti, assegno, bancomat.

PER DISDIRE APPUNTAMENTO

Il giorno prima dell'appuntamento, telefonare al numero diretto **011.9662585**, digitare il **tasto 3** e registrare il messaggio in segreteria. In alternativa, inviare una e-mail all'indirizzo: **info@ricerchemediche.it**